



Neuanschaffungen Mediothek 2024

Zielgruppe(n): Schule, Unterstufe, Mittelstufe, Oberstufe, Sek 2



Unterrichtsmaterialien



Sachbücher



CDs, DVDs, Videos



Spiele



Bilderbücher, Belletristik, Comics



Sehen Sie sich auch unsere Podcast-Sammlung an unter
<https://www.bernergesundheit.ch/waswirtun/mediothek/podcast/>

Zentrum Bern
Eigerstrasse 80
3007 Bern

Zentrum Emmental-Oberaargau
Bahnhofstrasse 90
3400 Burgdorf

Zentrum Jura bernois-Seeland
Bahnhofstrasse 50
2502 Biel

Zentrum Oberland
Aarestrasse 38b
3600 Thun



Draxler Tanja, Kohne Diana

30 Krafftier-Karten mit Fantasiereisen

Don Bosco Medien GmbH, München, 2024, 4260694922637

Von Pferd bis Katze, von Tiger bis Schnecke: Jedes Tier hat besondere Eigenschaften, die es zu einem wertvollen Begleiter machen können. Dieses Mutmach-Karten-Set enthält 30 Fantasiereisen, die Kindern helfen, ihr Krafftier zu finden. Schließlich gibt es viele Situationen im kindlichen Alltag, in denen ein treuer Unterstützer wirksam sein kann. Die Krafftiere geben den Kindern das Gefühl, nicht allein zu sein, und können dabei helfen, ihr Selbstwertgefühl zu stärken. Mit diesen Affirmationskarten lernen sie, sich in entscheidenden Momenten mit ihrem Krafftier zu verbinden, um so innere Ruhe zu finden.

Kinder die innere Stärke entdecken lassen: 30 Krafftierreisen im Set für zuhause, Kita & Schule Jedes Tier wird mit einer passenden Affirmation und Fantasiereise vorgestellt.

In einer Traumreise Entspannung finden und dem Krafftier begegnen, Halt und Unterstützung in Prüfungssituationen finden mit Mutmach-Karten.

Mit der richtigen Verstärkung alles schaffen: Dank Bildkarten das passe

Erziehungsverantwortliche
Familie
Kita
Schule



Hömmen Milena, Busching Michaela

Achtsamkeitsübungen zur Emotionsregulation für Kinder 29 Karten für die Grundschule

Beltz Verlag, Weinheim, 2024, GTIN 4019172200664

Das ansprechend und kindgerecht gestaltete Kartenset umfasst ein pädagogisches Gesamtkonzept auf mehreren Ebenen:

- Die Achtsamkeitsübungen sind in eine illustrierte Rahmengeschichte um die Schildkröte Abella und deren Freund:innen eingebettet. Sie entdecken gemeinsam mit den Kindern den Weg zur Achtsamkeit.
- Kinder (und Pädagog:innen) erfahren auf einzelnen Karten, wie sie die Übungen einsetzen und in der Gruppe selbst anleiten können.
- 20 Achtsamkeitsübungen zur Emotionsregulation bilden den inhaltlichen Kern des Sets. Sie sind sechs Kategorien zugeteilt:
 - Einführende Übungen
 - Achtsames Atmen
 - Wahrnehmungsübungen
 - Achtsame Bewegungen
 - Beruhigende Übungen
 - Positive Gefühle, Gedanken und Eigenschaften

Kinder
Schule
Unterstufe



Scheerbaum Valerie, T, Noelle

Affirmationskarten Ich glaube an mich. Ich werde geliebt. Ich bin wichtig.

ars Edition, München, 2024, 978-3-8458-5896-8

50 Affirmationskarten für Kinder von der bekannten Influencerin Valerie (@andherflowers).

In dieser Kartenbox befinden sich 50 liebevoll gestaltete Affirmationskarten. Die Karten schenken Mut, stärken das Selbstvertrauen und den Glauben an sich und andere. Sie helfen dabei, schwierige Situationen im Alltag mithilfe positiver Gedanken und Selbstbestimmtheit zu meistern. Zum Mutmachen für die verschiedensten Alltagssituationen wie Eintritt in den Kindergarten oder die Grundschule, ein aufregender Auftritt etc.

Erziehungsverantwortliche
Kinder
Schule
Unterstufe



Höfler Stefanie, Waechter Philip

Ameisen in Adas Bauch Ein Kinderbuch über leise und laute Gefühle

Beltz & Gelberg in der Verlagsgruppe Beltz, Weinheim Basel, 2024, 978-3-407-75895-8

Ada freut sich auf die Schule, aber manchmal zwickt sie die Angst. Stefanie Höfler erzählt von all diesen durcheinander wirbelnden Gefühlen und Stimmungen in vielen berührenden (Alltags-)Episoden, die zu einer grossen Geschichte werden. Ob es um kribbelnde Schokokuchengefühle oder blöden Streit geht. Um Wut auf den kleinen Bruder oder die kneifende Eifersucht auf Leila. Um besondere Mama-Ada-Momente, Mut, Vertrauen und die unsterbliche Seele eines Huhns. Philip Waechters zart-poetische Bilder und Comics, voller Witz und Empathie, tauchen in die Tiefen all der widersprüchlichen Gefühle ein.

Erziehungsverantwortliche
Familie
Schule
Unterstufe



Becker Ulrike

Auffälliges Verhalten in der Schule Pädagogisches Verstehen und Handeln

Verlag Barbara Burdrich GmbH, Opladen, Berlin & Toronto, 2023, 978-3-8474-2747-6

Auffälliges Verhalten von Kindern und Jugendlichen im schulischen Alltag zeugt oftmals von den schwierigen Lebenssituationen, in denen sie aufwachsen. Für Lehr- und pädagogische Fachkräfte stellt der Umgang mit den daraus resultierenden Konflikten die grösste Herausforderung dar. In diesem Buch werden Ansätze und Lösungen für das Verstehen und Handeln in schwierigen pädagogischen Situationen in der Schule vorgestellt. Ausserdem bietet ein inklusiver Förderansatz Impulse für die Schulentwicklung zur Prävention auffälligen Verhaltens.

Schule



Wytttenbach Lia

Bin ich gut, wie ich bin? Gegen Mobbing

Wytttenbach Lia, Graben, 2024

Die Geschichte handelt vom Mädchen Bellola und dessen Mobbing. Als sich Bellola schliesslich ihrer Familie und der Lehrerin anvertraut und sie alle gemeinsam gegen das Mobbing angehen, führt die Geschichte zu einem guten Ausgang. Das Mobbing kann gestoppt werden. Das Buch beinhaltet eine Bildergeschichte für die Unterstufe sowie einen Instruktionsteil für Eltern und Lehrpersonen.

Erziehungsverantwortliche
frühe Kindheit
Kinder
Familie
Schule



Weinblatt Uri

Contactivity - mit Neuer Autorität raus aus der Vermeidung

Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, 2023, 978-3-525-45925-6

Soziale Ängste, Vermeidungsverhalten, Rückzug und Selbstisolation nehmen bei Kindern und Jugendlichen immer mehr zu. Eltern von Vermeidern kommen oftmals mit einem Gefühl völliger Hilflosigkeit zur Therapie. Gespräche mit ihrem Kind sind unmöglich, Motivationsversuche scheitern. Es schwänzt offensichtlich die Schule, ist nur noch im Netz unterwegs und meidet soziale Aktivitäten. Weniger offensichtlich ist, wie sehr sich das Kind auch von seinem eigenen Selbst abgekapselt hat. Uri Weinblatts Lösung für Vermeidungsverhalten ist die Wiederherstellung der Verbindung - zu sich selbst, zu anderen und zur Gruppe. Kontakt ist der wichtigste Bestandteil, um Vermeidungsmuster zu durchbrechen und zu betroffenen Kindern und Jugendlichen durchzudringen. In diesem Buch erhalten Therapeutinnen, Pädagogen und Eltern zahlreiche praxisnahe Tipps, wie sie Gespräche mit Betroffenen führen und ihnen dabei helfen können, auch jenseits des Computers wieder am sozialen Leben teilzunehmen. Der Autor zeigt Wege

Erziehungsverantwortliche
Erwachsene
Familie
Schule



Bergmann Felicitas

Cool bleiben! Das Spiel zu Stresserleben und Stressbewältigung von Kindern und Jugendlichen

Manfred Vogt Spieleverlag, Bremen, 2023

Das vorliegende Spiel fokussiert auf die vielfältigen Formen von Eustress und Distress-Erleben im Kindes- und Jugendalter.

Dazu gehören:

Innerer Stress wird hervorgerufen durch körperliche oder mentale Zustände wie

unbefriedigte Bedürfnisse, Schmerz, Müdigkeit, Stimmungsschwankungen oder Überforderungen.

Entwicklungsbedingter Stress damit einhergehenden sozialen Themen wie Verselbstständigung und erste partnerschaftliche Beziehungen
Lebensbereichsspezifischer Stress, wie Spannungen in der Familie, Schule und Freundeskreis

Alltagsstress mit täglichen Herausforderungen

Stress infolge kritischer Lebensereignisse wie Trennung und Verlusterleben

Alter: 10 - 18 Jahre

Erziehungsverantwortliche
Freizeit
Schule
Mittelstufe
Oberstufe



Schärer Kathrin

Da sein. Was fühlst du?

Don Bosco Medien GmbH, München, 2024, Ean 4260694 92195 1

Glücklich, ungeduldig oder mutig? Tierische Bildkarten über Gefühle mit Aha-Effekt!

Der kleine Bär macht große Augen und drückt seinen Teddy an die Brust. Kein Wunder: Er läuft alleine durch den dunklen Wald und ist furchtbar ängstlich! Diese 30 Impulskarten haben Illustrationen mit Tieren und ihren Gefühlen auf beiden Seiten. Durch das Wenden wird die Alltagssituation auf dem Bild mit einem Überraschungseffekt aufgelöst. Stimmt die eigene Vermutung oder zeigt der Aha-Effekt auch andere Ursachen für die Situation? Die Wendebildkarten sind eine Schatztruhe der Emotionen, mit der schon Kinder in Kindergarten, Grundschule und Hort Gefühle benennen und unterscheiden lernen. Das Bilderbuch von Kathrin Schärer "Da sein" als Impulskarten! Stimmungen benennen und den Umgang mit Emotionen in Alltagssituationen erlernen. Ab 3 Jahre

Erziehungsverantwortliche
Kita
Schule
Unterstufe



Pietruszczak Barbara

Der Held in dir Warum du auf deinen Körper stolz sein kannst

Atrium Verlag AG, Zürich, 2023, 978-3-85535-690-4

Pickel, Stimmbruch und Wutanfälle - die Pubertät ist einfach nur schrecklich? Das muss sie nicht sein! In diesem Handbuch erfährst du, was gerade in deinem Körper passiert und welche unglaublichen Leistungen er dabei vollbringt. Spannende Fakten, hilfreiche Tipps und zahlreiche Übungen - hier werden alle deine Fragen zur Pubertät beantwortet, damit du dich in deinem Körper wohlfühlst und den Helden in dir entdeckst!

MIT BODY POSITIVITY DURCH DIE PUBERTÄT
Ab 10 J.

**Kinder
Jugendliche
Schule
Mittelstufe
Oberstufe**



Blum Eva, Blum Hans-Joachim

Der Klassenrat Ziele - Vorteile - Organisation

Verlag an der Ruhr, Mülheim an der Ruhr, 2023, 978-3-8346-6027-5

Praxisratgeber für Lehrer und Lehrerinnen sowie Klassenlehrer und Klassenlehrerinnen aller Schulformen. Der Klassenrat stärkt bereits an zahlreichen Schulen die Demokratiefähigkeit und wirkt präventiv gegen Mobbing, indem es wichtige Werte, wie Fairness, Verantwortung und Kooperation, erfahrbar macht. In regelmäßigen Gruppensitzungen setzt der Klassenrat direkt am aktuellen Klassengeschehen an und lässt die Kinder und Jugendlichen Konflikte und Herausforderungen gemeinsam und konstruktiv lösen. In festen Rollen beraten, diskutieren und entscheiden sie aktiv mit. Für mehr Partizipation und ein gutes Miteinander! Neben theoretischen Grundlagen bietet der Praxisratgeber auch praxisnahe Tipps und Hinweise sowie Kopiervorlagen und Arbeitsblätter zum sofortigen Einsatz an die Hand. Und ganz neu: ein Extra-Kapitel für den digitalen Klassenrat!

**Erziehungsverantwortliche
Erwachsene
Schule**



Seiler Daniel

Die 50 besten Spiele zur Selbstfürsorge für 14 - 18-Jährige

Don Bosco Medien GmbH, München, 2023, 978-3-7698-2558-9

Der Leistungsdruck in der weiterführenden Schule, während der Ausbildung oder im Studium kann enorm sein. Umso wichtiger ist, dass Heranwachsende früh Prioritäten setzen, ihre Ressourcen einteilen und regelmäßige Auszeiten in ihren Alltag integrieren. In 50 ausgewählten Übungen und pädagogischen Spielen lernen Jugendliche ab 14 Jahren nicht nur wirksame Entspannungstechniken kennen. Sie erfahren auch, wie sie Selbstfürsorge in ihrer täglichen Routine verankern und neue Kraft und Energie finden.

**Erziehungsverantwortliche
Freizeit
Schule
Oberstufe**



Niechzial Saskia

Ein Kopf voll Gold Was neurodivergente Kinder brauchen und wie wir sie stärken können

Verlagsgruppe Beltz, Weinheim, 2024, 978-3-407-86825-1

Jedes fünfte Kind hat eine Diagnose oder einen Verdacht auf ADHS, Hochbegabung, Legasthenie, Dyskalkulie, Autismus, Dyspraxie oder AVWS. Dieses Buch unterstützt Eltern dabei, die Stärken neurodivergenter Kinder zu erkennen und zu fördern. Was ist zu tun, wenn das Kind sich falsch fühlt, wenn es überfordert ist von seinem »Gefühlsvulkan« oder wenn es in der Schule nicht mitkommt? Kompetent, verständnisvoll und sehr persönlich (auch zwei ihrer Kinder und sie selbst sind neurodivergent) unterstützt die bekannte Grundschulpädagogin Saskia Niechzial Eltern mit Hilfen für Familienleben, Kindergarten und Schule sowie Hintergrundwissen zu jeder Diagnose. Sie zeigt ihnen, wie sie das Selbstbild und die Selbstständigkeit ihrer Kinder unterstützen können und wo und in welchen Netzwerken und Anlaufstellen sie Informationen zu Therapiewegen, Medikamenten und Fördermöglichkeiten finden. Auch für Lehrpersonen bietet sie Rat und Unterstützung.

Erziehungsverantwortliche
Erwachsene
Familie
Schule



Grässer Melanie, Hovermann Eike

Eulenschlau und drachenstark

Beltz Verlag, Weinheim, Basel, 2024, GTIN 4019172101480

Schlau wie eine Eule und stark wie ein Drache!

- Ein persönliches Krafttier erschaffen
- Ressourcenarbeit mit Kindern
- Kreativer Spielspass in der Therapie

Das therapeutische Kartenset ermöglicht eine ressourcenorientierte Arbeit rund um das Thema Krafttier. Jeweils vier Karten ergeben zusammengesetzt ein Tier. Dies kann ein Tier als Ganzes sein oder eine kreative, persönliche Kombination – die scharfen Augen des Adlers, die schnellen Beine des Fuchses usw. Bei der Auswahl können die positiven Fähigkeiten und Charaktereigenschaften der Tiere gemeinsam besprochen werden. So wird das individuelle Krafttier als Ressource gefunden.

Erziehungsverantwortliche
Freizeit
Kita
Schule
Unterstufe



Keck Tina

Fotografieren mit Kindern 30 kleine Fotoprojekte zur Wahrnehmungsförderung und digitalen Bildung

Don Bosco Medien GmbH, München, 2024, 4260694922422

Fotografieren mit Kindern: Durch die Linse neue Blickwinkel entdecken. Unsere Welt ist geprägt durch das Internet und die sozialen Medien. Mit Smartphone und Tablets kommen Kinder schon früh mit der fotografischen Bilderwelt in Berührung. Entsprechend groß ist der Einfluss, den Fotos auf ihre Wahrnehmung der Welt und das Selbstbild haben. Um Bilder richtig einordnen zu können, ist es wichtig, dass Kinder schon früh lernen, Bilder zu erfassen und zu deuten. Dies gelingt am einfachsten, indem sie selbst mit Smartphone oder Kamera experimentieren.

Dieses Bildkarten-Set bietet Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter in 30 kleinen Projekten eine "Schule des Sehens". So lernen sie früh, ihre Umgebung aufmerksam wahrzunehmen und eigene kreative Ideen zu entwickeln. Dabei erfahren sie ganz nebenbei Grundlegendes über die Gestaltung und Wirkung von Bildern. Die Wahrnehmungsspiele und -übungen wurden in Fotoworkshops bereits mit vielen Kindern erprobt.

**Erziehungsverantwortliche
Kinder
Familie
Freizeit
Schule**



Rossa, Rossa

Ganz klar: Nein oder Ja?

Beltz Verlag, Weinheim, 2023, GTIN 4019172101046

Das Kartenset für die therapeutische oder pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen stellt über 200 Entscheidungsfragen aus den Bereichen Familie, Schule, Freundschaft, Freizeit, Medien und Ernährung. Die Fragen sind alle mit Ja oder Nein zu beantworten. Zur Beantwortung hat das Kind jeweils eine Ja-oder-Nein-Karte in der Hand und zeigt in der einfachsten Variante die entsprechende Kartenseite. In anderen Varianten können die Karten auf die Ja- oder auf die Nein-Seite des Tisches gelegt werden oder eine Gruppe sortiert sich bei jeder Frage neu bei den Ja- und Nein-Positionen im Zimmer. So kann es ganz schön wild zugehen, wenn sich alle schnell entscheiden: Ja oder nein? Das Booklet gibt noch andere Anwendungsmöglichkeiten vor – zum Aufwärmen, Kennenlernen etc.

**Erziehungsverantwortliche
Familie
Freizeit
Schule**



Baumgarte Marie, Lüder Sarah, Pfeiffer Dorothé

Gefühlskonfetti

Ein pädagogisches Spiel für Kinder zum Kennenlernen von Emotionen. Ab 5 Jahre

Beltz in der Verlagsgruppe Beltz, Weinheim Basel, 2023, 4019172200633

Gefühle sind so bunt wie Konfetti! Sie machen das Leben zum Abenteuer. Dabei ist jedes Gefühl gut und wichtig. Denn auch unangenehme Gefühle haben wichtige Funktionen und können uns zeigen, dass etwas unsere Aufmerksamkeit braucht. Die Freund:innen Freddy Frosch, Shirin Stachelschwein, Frida Fisch, Wanda Waschbär und Tomek Tukan zeigen Kindern in diesem Spiel all ihre Gefühle. Gefühlskonfetti - das sind 28 bunte, runde illustrierte Spielkarten, um Kinder motivierend im Umgang mit ihren Gefühlen zu fördern. Dabei stehen die Konversation und Interaktion zwischen Kindern und Pädagog:innen bzw. Erwachsenen im Mittelpunkt. Die hilfreichen Fragen auf den Kartenrückseiten laden zum gemeinsamen Erforschen ein und erzeugen vielerlei Gesprächsanlässe. Das Spiel fördert nicht nur die Achtsamkeit und Empathie von Kindern, sondern kann auch zur Stärkung der Gruppengemeinschaft beispielsweise in Kindergärten und Grundschulen genutzt werden.
Spieler:innen: ab 2 Personen; Alter: ab 5 Jahre

Erziehungsverantwortliche
Kita
Schule
Unterstufe



Antonelli Mario

Gewaltpräventive Schutzmerkmale in Schulen Schulische Massnahmen gegen Grenzverletzungen

GRIN Publishing GmbH, München, 2024, 9783389041659

Masterarbeit aus dem Jahr 2014 im Fachbereich Pädagogik - Pädagogische Soziologie, Note: AA, ZHAW - Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften (Soziale Arbeit), Veranstaltung: MAST: Jeder soll sich an der Schule wohlfühlen - Gewaltprävention ist für Schulen eine Pflicht. Schulen sind grenzverletzendem Verhalten nicht schutzlos ausgeliefert und können sich und ihre Schüler*innen wappnen. Diese Arbeit enthält zehn Schutzmerkmale für die Schule, welche Schulen gegen Grenzverletzungen installieren können. Das Werk bietet Schulsozialarbeitenden, Schulleitungen und Lehrpersonen eine Übersicht von Maßnahmen, praktische Tipps und einfache Methoden, welche jede Schule nutzen kann.

Erziehungsverantwortliche
Erwachsene
Schule



interact Verlag Luzern

herzfroh 2.0 Fragen und Antworten zu Körper, Liebe und Sexualität

interact Verlag Luzern, Hochschule Luzern - Soziale Arbeit, 2024, 978-3-906036-59-5, 978-3-906036-60-1 und 4 weitere

Materialien zur Sexualaufklärung für Jugendliche und junge Erwachsene mit Lernschwierigkeiten.

Die Reihe «herzfroh 2.0 – Fragen und Antworten zu Körper, Liebe und Sexualität» besteht aus sechs Heften (ohne feste Reihenfolge):

- Freundschaft und Liebe
- Körper und Pubertät
- Vielfalt
- Verhütung
- Sexualität
- Grenzen

Die Hefte, die sich an Jugendliche und junge Erwachsene mit Lernschwierigkeiten richten, sind in einfacher Sprache verfasst und enthalten Illustrationen und Comics. Dazu umfasst die Materialiensammlung eine Webseite sowie digitale Spiele für die Zielgruppe sowie, zur Unterstützung von Fachpersonen in Bildung und Betreuung, eine pädagogische Handreichung.

Erziehungsverantwortliche
Jugendliche
Heim
Schule



von Kitzing Constanze

Ich bin anders als du 20 überraschende Wendebildkarten über Vielfalt und Gemeinsamkeiten

Don Bosco Medien GmbH, München, 2024, EAN 4260694 92236 1

Ich bin anders als du..., weil ich lieber Pizza mag und du Spaghetti!
Diese 20 Impulskarten haben Illustrationen mit Kindern auf beiden Seiten. Das Bild auf der Vorderseite lässt viele Vermutungen zu äußerlichen Unterschieden zu. Erst durch das Wenden wird die Alltagssituation auf dem Bild mit einem überraschenden Ergebnis aufgelöst und gezeigt, was die Kinder von den anderen unterscheidet oder welche Gemeinsamkeiten sie haben. Stimmt die eigene Vermutung oder zeigt der Aha-Effekt, welches Vorurteil wir beim Betrachten der Bildkarten hatten?

Das Bilderbuch von Constanze von Kitzing "Ich bin anders als du" als Wendebildkarten ist perfekt, um Toleranz bei Kindern zu fördern und das Selbstvertrauen zu stärken.

Ich bin anders als du; ich bin wie du: Wendebildkarten über Vielfalt und Diversität. Ich bin ich: Einzigartigkeit und anders sein wertschätzen und das Selbstbewusstsein stärken. Ausdrucksstarke Illustrationen von Constanze von Kitzing. Ideal für Kita-Angebote: Sozial-emotionale

Erziehungsverantwortliche
Kita
Schule
Unterstufe



Jenni Oskar (Hrsg.)

Kindheit Eine Beruhigung

Kein & Aber AG, Zürich - Berlin, 2024, 978-3-0369-5886-6

Sachlich, unideologisch, objektiv - eine grundlegende Bestandsaufnahme.

Was wissen wir heute wirklich über die Kindheit? Die Kindheit wird in unserer Gesellschaft kontrovers diskutiert: Kinder sollen frühestmöglich gefördert werden, um im Wettbewerb später bestehen zu können. Wie unterschiedlich Kinder sind und wie viele ihrer Fähigkeiten angeboren, gerät dabei aus dem Blick. Kinder, die sich nicht reibungslos einfügen, werden schnell pathologisiert, und es scheint, als bestünde die Kindheit immer mehr aus Gefährdung, Krankheit und Störung. Eltern fühlen sich unter Druck, perfekte Mütter und Väter von möglichst erfolgreichen Kindern zu sein. Dabei sind sie in vielen Bereichen gefordert: im Umgang mit digitalen Medien, bei Fragen nach optimaler Förderung oder danach, wie viel Freiheit und wie viel Kontrolle ein Kind braucht. Dieses Buch zeigt aktuelle Entwicklungen und deren Ursachen auf. Es möchte zu einem gelasseneren Umgang mit unseren Kindern beitragen - und zur Beruhigung eines Disk

Erziehungsverantwortliche
Erwachsene
Familie
Schule



Brägger Gerold (Hrsg.)

Kompetenzen im Kindergarten 87 Impulskarten für die kindliche Kompetenzentwicklung

Beltz Juventa in der Verlagsgruppe Beltz, Weinheim Basel, 2023, GTIN 4019172400194

Das Kartenset »Kompetenzen im Kindergarten« bietet Orientierung bei der Planung und Durchführung von individuellen und kooperativen Spiel- und Lernangeboten. Die Impulskarten steuern unterschiedlichste Feedbacksituationen und sind Grundlagen für lernwirksame Gespräche und die Dokumentation der individuellen Entwicklung jedes einzelnen Kindes.

Das Kartenset bietet:

- 83 Karten zu neun entwicklungsorientierten Zugängen (Sprache und Kommunikation, Wahrnehmung u.a.)
- 3 Karten zu personalen, sozialen und methodischen Kompetenzen
- 3 Karten zu »Wissen – Können – Wollen«: Was macht eine Kompetenz aus?
- Werkzeuge für die Durchführung von Lern-, Entwicklungs- und Standortgesprächen mit Kindern, Eltern und Fachpersonen
- Broschüre als Leitfaden

Kinder
Heim
Schule
Unterstufe



Atelier Passage

Konflikttreppe

Atelier Passage, Port, 2024, ArtNr. 803

Mit Hilfe dieser Holztreppe lernen Kinder Konflikte auf eine spielerische Art zu lösen. Die Lehrperson unterstützt beispielsweise 2 Streithähne nach dem Motto: „Hilf mir, es selber zu tun“. Abwechselnd reden oder hören die Kinder einander zu und nähern sich mit ihrer Spielfigur Schritt für Schritt an, bis sie gemeinsam oben an der Konflikttreppe stehen.

Ein bewährtes Hilfsmittel für Kindergärten und Schulen.

Schule
Unterstufe
Mittelstufe



Adhikari Angela (Hrsg.)

Körperorientierte Stressbewältigung Unterrichtsstörungen beheben, Lernblockaden lösen, Konzentration steigern

Cornelsen Verlag GmbH, Berlin, 2023, 978-3-589-16911-5

Mit körperorientierter Stressbewältigung gestresste und traumatisierte Kinder und Jugendliche unterstützen. Lehrkräfte aller Schulformen erhalten in dem Ratgeber viele Tipps und Anregungen, um Unterrichtsstörungen erfolgreich zu beheben, Lernblockaden zu lösen und die Konzentration der Schüler:innen zu steigern. Unterrichtsstörungen sind anstrengend für alle Beteiligten. Körperorientierte Stressbewältigung eröffnet einen neuen Blick und sieht Störungen des Unterrichts als IST-Moment des Nervensystems von gestressten oder traumatisierten Schülerinnen und Schülern. In Anlehnung an Elemente des Basiskonzepts Somatic Experiencing® werden erprobte Wege gezeigt, mit ihnen umzugehen hin zu mehr Lernbereitschaft und Leistungskapazität. Zahlreiche Fallbeispiele sensibilisieren für Trauma und Stress unterschiedlichster Ursache bei Kindern und Jugendlichen. Dazu gehören Flucht, Krieg, Tod, Scheidung der Eltern, Unfälle, Operationen, Mobbing oder andere aufwühlende Erlebnisse. So ist die körperor

Erwachsene
Heim
Schule



Witt-Loers Stephanie

Kreative Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen 75 Therapiekarten

Programm PVU Psychologie Verlags Union in der Verlagsgruppe Beltz, Weinheim Basel, 2023, GTIN 4019172101251

Schatzkiste an Ideen für kreative Methoden in der Kinder- und Jugendtrauerarbeit

- Individuelle Bearbeitung von Trauerthemen
- Ressourcen aufdecken und aktivieren

Kreative Methoden sind in der Arbeit mit trauernden Kindern und Jugendlichen ein wesentlicher Teil, sie ermöglichen die Bearbeitung des Verlusts und den nonverbalen Ausdruck innerpsychischer Vorgänge. Die in diesem Kartenset vorgestellten Methoden und Ideen des kreativen Gestaltens helfen beim individuellen Trauerprozess. Den Gefühlen von Ohnmacht, Hilflosigkeit sowie Handlungsunfähigkeit wird entgegengewirkt und es entsteht Raum für die Entwicklung persönlicher Bewältigungsstrategien.

Erziehungsverantwortliche
Familie
Freizeit
Schule



Eckert Marcus

Krisen machen Angst. Wie Unterricht in schweren Zeiten ermutigen kann

Beltz in der Verlagsgruppe Beltz, Weinheim Basel, 2023, 978-3-407-83222-1

Aktuelle Krisen wie die Corona-Pandemie, der Ukraine-Krieg, die steigende Inflation mit allen ihren Auswirkungen auf die persönlichen und gesellschaftlichen Lebensumstände führen zu vermehrten Sorgen, Ängsten und sogar Depressionen bei Kindern und Jugendlichen. Auch Schule und Unterricht sind von den emotionalen Auswirkungen auf die Schüler:innen betroffen. Dieses Buch arbeitet die wesentlichen psychischen Faktoren für das Belastungserleben in Krisen heraus und zeigt insbesondere, wie Lehrer:innen diesen begegnen können: Auf welche Weise lösen Krisen Angst, Sorgen und Depressionen aus? Welche psychologischen Faktoren spielen eine Rolle? Wie kann diesen im Unterricht begegnet werden? Ein möglicher Lösungsansatz liegt in einer gemeinsamen und sinnstiftenden Handlungsorientierung durch kooperatives und demokratisches Handeln im Unterricht. Durch z.B. das Erlernen und Einüben von Kooperation, Aushalten von Widersprüchen und einem fairen Umgang miteinander erleben die Schüler:innen Sinnhaft

Schule
Oberstufe
Sek 2



Fajembola Olaolu, Nimindé-Dundadengar Tebogo

Mit Kindern über Diskriminierungen sprechen

Beltz Verlag in der Verlagsgruppe Beltz, Weinheim Basel, 2024, 978-3-407-86791-9

Es gibt viele Wege, Kinder zu diskriminieren - und jeder einzelne verletzt, untergräbt ihr Selbstwertgefühl und verhindert, dass sie ihr Potenzial ausschöpfen können. Ob Diskriminierung von mehrgewichtigen, queeren, behinderten, armen Menschen oder Rassismus gegen asiatische, jüdische, muslimische, Schwarze Menschen sowie Romnja und Sintizze: In diesem Buch verraten die Autorinnen - zusammen mit den Expert:innen Raúl Krauthausen, Melodie Michelberger und vielen anderen - Eltern, wie sie Kinder und Jugendliche für Vorurteile, Abwertung und Ausgrenzung sensibilisieren und sie davor schützen können. Mit zahlreichen Tipps zu hilfreichen Büchern, Medien und Spielen sowie Hinweisen, die Eltern und andere Erwachsene unterstützen, schwierige Gespräche zu führen und auch in belastenden Situationen angemessen zu reagieren. »Wir hoffen, dass dieses Buch dir dabei helfen wird, junge Menschen dazu zu ermutigen, aktiv an einer gerechteren und inklusiveren Welt mitzuwirken. Lasst uns gemeinsam die näc

Erziehungsverantwortliche
Erwachsene
Familie
Schule



Schiermeyer-Reichl Ines

Erziehungsverantwortliche
Erwachsene
Schule

Neue Autorität in der Grundschule Innere Stärke entwickeln, beharrlich Haltung zeigen, zuverlässige Beziehungen gestalten

Persen Verlag, Hamburg, 2024, 978-3-403-20578-4

Neue Wege gehen: Das Konzept der "Neuen Autorität" für mehr Professionalität im Umgang mit Schülern, Kollegen und Eltern nutzen! Gehen Sie an manchen Tagen angestrengt oder ausgelaugt aus der Schule? Fühlen Sie sich ohnmächtig, geraten zuweilen unter Druck, erleben Wut oder Angst? Spüren Sie, dass Sie in einzelnen Situationen Ihren Werten und Idealen nicht treu bleiben, obwohl Sie in guter Beziehung stehen möchten?

Dieses Buch lädt ein, neue Wege zu gehen: Entwickeln Sie, inspiriert durch das Konzept der Neuen Autorität, eine wertschätzende Selbstreflexion und somit noch mehr Professionalität im Schulalltag. Beleuchten Sie dabei auch die Stärken und gemeinsamen Handlungsoptionen Ihres Schulteam. Sie erfahren, wie Sie auch herausfordernde Situationen zuversichtlicher und gelassener bewältigen können, indem Sie - gestärkt durch die Grundsätze der Neuen Autorität - eine klare Haltung einnehmen.

Im Mittelpunkt der "Neuen Autorität" stehen der Entschluss zur Gewaltfreiheit und die behar



Springmann-Preis Sigrid

Erziehungsverantwortliche
Erwachsene
Freizeit
Schule

Notsignale aus dem Klassenzimmer Hilfen und Lösungswege gemeinsam finden

Verlag Brill Schöningh, Paderborn, 2023, 978-3-8252-5982-2

Studien belegen: Ca. 20% der Kinder und Jugendlichen zeigen soziale, psychische oder körperliche Auffälligkeiten. Lehrkräfte und im sozialen Feld Tätige fühlen sich dafür oft unzureichend ausgebildet, betroffene Eltern mangelhaft informiert. In diesem Handbuch fassen renommierte Expertinnen und Experten aus Medizin, Psychologie und Pädagogik ihr Wissen über häufige Krankheits- und Störungsbilder zusammen.

Besprochen werden neben anderen Autismus, AD(H)S, Traumatisierung, sexuelle Gewalt, Anorexie, Depression. So entstand ein einzigartiger Leitfaden für Schule, Elternhaus und Jugendarbeit, der durch fachkundige Informationen Ängste und Unsicherheiten abbauen kann. Konkrete Hilfskonzepte und Lösungswege veranschaulichen u.a. die Bedeutung von Achtsamkeit, Bewegung, Beziehung, Resilienz oder Humor, indem sie eigene Gestaltungskräfte anregen und die Situation der Betroffenen verbessern können. Die umfassend aktualisierte 2. Auflage wurde u.a. um Beiträge zu Adipositas, den psychischen Heraus



Eder Sigrun, Oblasser Caroline

Sag es wie die Giraffe Gewaltfreie Kommunikation für Kinder

Beltz Verlag, Weinheim Basel, 2024, 4019172101534

Spielerisch die Giraffensprache entdecken und Konflikte friedlich lösen, ermöglicht, Bedürfnisse zu erkennen und klar auszudrücken, fördert eine empathische Haltung beim Sprechen und Zuhören, vermittelt praxisnah die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation (GFK). Erlernen der GFK nach Marshall B. Rosenberg.

Wer rechtzeitig lernt, seine Bedürfnisse zu erkennen und genau zu artikulieren, kann auf die affektgeladene Wolfssprache verzichten.

Kindern wird spielerisch und praxisnah gezeigt, wie Gewaltfreie Kommunikation gelingt. Die Karten helfen, die Giraffensprache für sich zu entdecken, und legen den Grundstein für mehr Selbstempathie und ein friedliches Miteinander.

Vielseitig einsetzbare, farbenfroh illustrierte Karten. Ideal für Kinder ab 6 Jahren. Anwendbar im klinischen und ambulanten Setting, in Einzel- und Gruppentherapie. Mit Illustrationen von Scarlett Müller-Mangelberger

Erziehungsverantwortliche
Kinder
Familie
Schule
Unterstufe



Popp Kerstin

Schulabsentismus Ratgeber zur Prävention und Intervention

Militzke Verlag GmbH, Magerburg, 2024, 978-3-96721-148-1

Der vorliegende Ratgeber möchte Eltern, Lehrkräften und anderen Interessierten grundlegendes Wissen über das Phänomen Schulabsentismus, das Fernbleiben vom Schulunterricht, vermitteln. Dabei wird auf die vielfältigen Ursachen ebenso eingegangen wie auf die unterschiedlichen Ausprägungsgrade. Interessierte erfahren, wie man verhindern kann, dass Kinder und Jugendliche nicht zur Schule gehen, aber auch, welche Möglichkeiten es gibt, mit dem Phänomen des Fernbleibens, der Schulvermeidung, umzugehen. Wichtige Impulse geben schliesslich auch die Informationen zur weiterführenden Literatur.

Erziehungsverantwortliche
Schule
Oberstufe



Scholz Falk Peter

Stark, strong, güçlü Die Stärken-Schatzkiste auf Arabisch, Englisch, Farsi, Türkisch..

Beltz Verlag, Weinheim Basel, 2023, GTIN 4019172101275

120 Stärkekarten mit kurzen Fragen und Impulsen in 7 Sprachen. Das Entdecken von Stärken steigert das Selbstwertgefühl – in jedem Alter und in vielen Sprachen. Dabei sind Psychotherapie und Beratung auf die gelungene sprachliche Verständigung angewiesen. Sie stiftet Vertrauen, fördert die Offenheit und erleichtert die Beziehungsgestaltung. In der Arbeit mit Klient:innen und Angehörigen, deren Muttersprache nicht Deutsch ist, ist das gar nicht so einfach. Hier hilft dieses mehrsprachige Kartenset, um muttersprachlich gestützte Gespräche zu führen.

- Ziel: kulturelle Gemeinsamkeiten und Unterschiede entdecken und interkulturelle Kompetenz zu entwickeln

**Erziehungsverantwortliche
Erwachsene
Familie
Schule**



Heine Hannah

Stärkenarbeit mit Kindern und Jugendlichen Therapietools

Programm PVU Psychologie Verlags Union in der Verlagsgruppe Beltz, Weinheim Basel, 2023, 978-3-621-28975-7

- Kinder und Jugendliche unterstützen, resilienter und selbstbewusster zu werden - Fähigkeiten, Talente und innere Ressourcen aufspüren
Den Blick auf die Chancen lenken – nicht auf die Probleme!
Wenn Kinder und Jugendliche in ihren Stärken und mit ihren besonderen Begabungen und Talenten gefördert werden, steigert dies ihr Selbstwertgefühl, macht sie selbstbewusster und resilienter gegen Krisen und in schwierigen Momenten. In der Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen spielt die Wahrnehmung und Förderung individueller Stärken und Talente daher eine wesentliche Rolle.

- Über 80 Arbeits- und Informationsblätter zum direkten Einsatz in der Therapie
- Mit zahlreichen kindgerechten Illustrationen
- Mit psychoedukativen Materialien und Übungen u.a. aus der Positiven Psychologie, Spieltherapie, Lösungsorientierten Therapie

**Erziehungsverantwortliche
Familie
Heim
Schule**



Pothmann Marion

Therapie-Tools Soziale Kompetenz für Kinder

Programm PVU Psychologie Verlags Union in der Verlagsgruppe Beltz, Weinheim Basel, 2024, 978-3-621-29069-2

Soziale Kompetenz schon im Grundschulalter therapeutisch fördern. Kindern zu einem sicheren Auftreten verhelfen, Selbstbewusstsein und Mitgefühl vermitteln, Zugang zu besserer Bedürfnisregulation ermöglichen, Stärken und Ressourcen vor Augen führen. Soziale Kompetenz im Kindesalter ist äußerst bedeutsam für die Entwicklung eines gesunden Selbstbildes und positiver Beziehungen zu anderen Menschen. Sozial kompetente Kinder können effektiv mit anderen kommunizieren, Konflikte lösen und gesunde Beziehungen aufbauen. Kinder unterstützen, empathisch und selbstbewusst zu handeln. Die Förderung der sozialen Kompetenz unabhängig von der eigentlichen Diagnose ist ein Schwerpunkt in der Psychotherapie mit Kindern. Mit Unterstützung der Materialien dieses Therapie-Tools-Bandes lernen sie, sich in andere hineinzusetzen und Mitgefühl zu zeigen, aber auch, eigene Stärken zu erkennen und selbstbewusst aufzutreten.

Materialien für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren sowie für Eltern.

Erziehungsverantwortliche
Erwachsene
Schule



Rietzler Stefanie, Völker-Munro Nora, Grolimund Fabian

Ungeheuer wütend

Hogrefe Verlag, Bern, 2023, 978-3-456-86306-1

Die Prinzessin von Wohl-Herzogen und ihr Drache sind allerbeste Freunde.

Gemeinsam erleben sie ein Abenteuer, bei dem die Drachenwut ihre Freundschaft auf die Probe stellt. Zum Glück entdecken die beiden eines Nachts, wie sich die glühend heiße Drachenwut abkühlen lässt ...

Ein spannendes Abenteuer für Kinder zwischen 5 und 9 Jahren, die erfahren möchten: warum wir alle manchmal wütend werden, was die Wut uns sagen will, wie man seine Wut ausdrücken kann, ohne zerstörerisch zu sein und andere zu verletzen, wie man sich selbst wieder beruhigen kann und wie gut es tut, wenn man bei schwierigen Gefühlen jemanden an seiner Seite hat.

Erziehungsverantwortliche
Kinder
Familie
Schule
Unterstufe



König Dansokho Annagreta, Maidl Lydia

Erwachsene
Schule
Oberstufe

Vielfalt leben 100 Bildkarten für kultursensible Arbeit in Therapie und Beratung Bilderwerkstatt

Beltz Verlag, Weinheim, Basel, 2024, 4019172101497

Das Leben ist bunt.

Für die Arbeit mit den Themen Kultur, Glauben, Spiritualität, Flucht und Migration Bildmaterial, das ausschließlich mitteleuropäisch gelesene Gegenstände und Personen abbildet, eignet sich nur bedingt für die Arbeit mit Menschen mit Zuwanderungsgeschichte. Das Kartenset bildet daher bewusst nicht nur Items und Personen aus dem mitteleuropäischen Kulturkontext ab, sondern erweitert die Perspektive: 100 Karten zeigen Gegenstände kultureller Praktiken, Personen und Landschaften sowie existenzielle und religiöse Symbole aus verschiedenen kulturellen Milieus und Gegenden der Welt. Das Kartenset leistet so einen Beitrag zur Diskriminierungssensibilität und zur Veränderung von Machtstrukturen. Vielfalt wertschätzen - 100 kulturdiverse Bildkarten.

Für Psychotherapie, Beratung, Supervision, Pädagogik und Trainings der Kultursensibilität - im Einzel- und Gruppensetting.



Elpers Michael, Dr. med.

Erziehungsverantwortliche
Schule

Wenn Kinder unter Kindern leiden Prävention und Akuthilfe für Eltern bei Mobbing und Stalking

Beltz Verlag in der Verlagsgruppe Beltz, Weinheim Basel, 2023, 978-3-407-86751-3

Mobbing- und Stalkingerfahrungen unter Kindern und Jugendlichen sind weit verbreitet in der Schule, den digitalen Medien, aber auch zwischen Geschwistern. Viele Kinder schweigen aus Scham, auch ihren Eltern gegenüber. Diese wiederum sind verunsichert, ob Mobbing oder z. B. ein normaler Konflikt vorliegt.

Der Kinder- und Jugendpsychiater und Psychotherapeut Michael Elpers bietet Hilfestellung zur Prävention, dem Erkennen von versteckten Anzeichen für Mobbing, sowie Entlastung und Auswege bei konkreten Vorfällen. Denn Mobbing- und Stalkingerfahrungen können zu Ängsten, Depressionen oder psychosomatischen Beschwerden führen.